

KUMAGAYA SOUTH
Rotary Club of
Saitama RI



Dist. 2570

2004.12.8

CELEBRATE ROTARY

President : kazutaka Ri
Secretary : Masayuki Tanazawa
Hotel Sun Route , kumagaya
Akebonocho2-22 kumagaya shi

No. 20

Glenn Estess , Sr .
RI President,2004-05
Yasuo Hashida Gouverneur
RI Dist 2570

第346回 年次総会



2005～2006年度（飯塚年度）理事・役員

本日のプログラム 12月15日(水)
卓話 講師：八十二銀行 久保田敏之支店長

会長挨拶

会長 李 一孝

皆さん今晚は
今年も余すところ3週間になりました。皆様いか
がお過ごしでしょうか？私はない頭を使う苦しい毎
日を送っています。と申しますのは、私が所属して

いる大きな勉強会で歯顎総合研究会という会があり
まして、その会は毎年12月に開催されます。私は
この会で1時間程講演することを毎年のノルマにし
ております。ここで講演することにより、その年
に行った治療の資料や文献の整理をして、一年の総
まとめをします。否応なく勉強をする環境を作るため、
どんなに忙しい年でもこれだけは絶対に続けてい
こうと心に決めております。この多少の努力は毎年積

み重ねると、やった人とやらなかった人では 10 年後 15 年後に大きな差となって現れてくるからです。また私の 25 年のつたない歯科臨床経験を歯科大学を卒業して間もない先生や、開業して 5 年目とか 10 年目の先生たちに多少のアドバイスができるので職業奉仕としても一生続けていくべきだと思っております。

私の今年度のテーマは皆様ご存じの通り、健康なロータリーです。健康に関連して、本日は仕事とストレスについてお話ししたいと思います。私の基本的な一日は、朝 8 時 20 分から 3 人の代診の先生たちと朝の勉強会、9 時から 1 時までが午前中の診療、午後は 2 時から 7 時まで診療です。私は大体一日 10 人から 15 人ぐらいの患者さんを拝見します。病院全体で 50 人から 60 人ぐらいの患者様が来院されます。最近は毎日 9 時間の診療を 30 代の時と同じにやるのはやはり無理があるのかなーと感じています。私の仕事は患者さんに対して緊張感が必要です。一日 9 時間の緊張と集中から、以前は仕事が終わればぱっと切り替えられたのですが、最近は緊張をとくことができなくなりました。どうしてもお酒を飲まないでテンションが下がらないのです。仕事モードからスイッチが切れないのです。これはいけないことだと感じています。ここ 7.8 年は日曜祭日も診療しており、休みは 4 日ぐらいはとるのですが、不定期なので何か休んだ感じがしません。こんな調子ですから、残念なことに最近は仕事が終わってから歯科に関する活字を読むのがつらくなってきました。無理をして医療事故を起こしては大変です。この辺で、いい意味でペースを落とすのも大切だと感じています。細く長くがいいのいでしょうか。

しかし歯科医師としての仕事は、私にとって、とてもやりがいがあります。ですから疲れているのですが、なぜか仕事をやってします。ストレスがあるのか、ないのか、自分でもよくわからなくなっているようです。これは絶対良いことではありません。健康のため、ストレスというものをよく知って、自分の精神状態を良好な状態にすることが大切です。

ストレスについていろいろ考えていましたら、ある雑誌で「ゴルフでハッピーホルモンのセロトニンを増やそう」という記事を読みました。東京医科歯科大学卒業、医学博士、心療内科医、姫野友美という人が書かれています。

内容は次週の会報に……。 つづく

幹事報告

幹事 棚澤 正行

1. 地区より
ガバナーエレクト事務所開設の案内

委員会報告

- 出席報告
例会日 12月 8日

会員数	出席	欠席	MU	出席率
40	19	20	0	49%

年次総会

次年度会長 飯塚 幸一



2005～2006年度（飯塚年度）理事・役員

会長	飯塚 幸一
副会長	田島 武
副会長	遠藤 信行
会長エレクト	山口 茂
幹事	島崎 次弘
直前会長	李 一孝
会計	馬場 孝
S A A	大野 英夫
理事 職業奉仕委員長	木村 廣
理事 社会奉仕委員長	岡本 庄一郎
理事 国際奉仕委員長	加藤 公一
理事 親睦委員長	井上 哲孝
理事 プログラム委員長	澤田 将信
理事 クラブ会報委員長	佐川 順一
理事 副幹事	渡邊 藤男

- ニコニコBOX

李一孝会長

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

私は一年で一番忙しい時期です。充実した一年がおわろうとしています。ロータリーに感謝しております。

棚澤正行幹事

本日は年次総会です。次年度会長、幹事の飯塚エレクト、島崎副幹事、次年度の人事発表よろしくお祈いします。

新井正一会員

寒くなりましたが、皆様風邪をひかないよう気をつけて下さい。

飯塚幸一会員

本日は年次総会、来年度理事役員の選任の件、よろしく願い申し上げます。

澤田將信会員

澤田です。テーブルのお花はオーストラリア産、ピンクッションとクリスマスブッシュそしてオレンジのガーベラです。また気が向いたら。

島崎次弘会員

次年度は幹事として皆様にお世話になります。どうぞ宜しくお願い致します。

【会員誕生】【奥様誕生】

岡本庄一郎会員

誕生日を祝っていただき有り難うございます。
妻に美しい花を有り難うございます。

熊谷南ロータリークラブ

クラブ会報委員会 大野英夫・馬場孝・
猪俣信雄・埼玉勝・佐川順一・加藤博・
下田眞弘・丑久保紀美

TEL 048-522-6143

FAX 048-522-6153

E-mail: ksr@ps.ksky.ne.jp

<http://www.ksky.ne.jp/~ksr/>