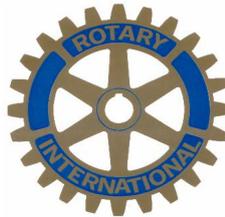


KUMAGAYA SOUTH  
Rotary Club of  
Saitama RI



Dist. 2570

2005.1.12

CELEBRATE ROTARY

President : kazutaka Ri  
Secretary : Masayuki Tanazawa  
Hotel Sun Route , kumagaya  
Akebonocho2-22 kumagaya shi

No. 23

Glenn Estess , Sr .  
RI President,2004-05  
Yasuo Hashida Gouverneur  
RI Dist 2570

第349回 新年例会・親睦例会



表彰：ベネファクター 李一孝会長(写真左)  
ポール・ハリス・フェロー 飯塚幸一会長エレクト(写真中)  
ポール・ハリス・フェロー 山口茂会員(写真右)

本日のプログラム 1月19日(水)  
クラブ協議会



1月誕生日のケーキ



井桁幹事、蛭川会長(写真左から)



熊谷東ロータリークラブの皆様



江森副会長、萩原直前会長、  
須永国際奉仕委員長

会長挨拶

会長 李一孝

皆様、新年あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年の半年間、何とか会長を務めることができました。ひとえに皆様のご協力のおかげでございます。誠にありがとうございました。

いよいよ今日から、わたくしの年度の後半がスタートします。昨年同様、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。ロータリー100周年を祝いながら、後半を盛り上げて飯塚年度にうまくバトンタッチができるよう頑張っていきたいと思っております。

さて、いままで再三申し上げておりますが、わたくしは「健康なロータリー」というテーマを掲げました。なぜ健康という言葉がキーワードにしたか？年頭のご挨拶としてその理由についてお話ししたいと思います。

人は誰でも幸せになりたいと思っています。ではなにを持って幸せというのでしょうか。幸せの定義は何でしょうか？私は「生き甲斐」「経済」「健康」が満たされたとき幸せと感じます。

「生き甲斐」、人生の目的を持って、それに向かうことで喜びを感じます。「経済」、お金について、自分の所得に満足している。

「健康」、自分の心と体、すべてがバランス良く保たれている。

この三つが満足されていれば私は幸せを感じます。さてこの三つの指標に優先順位はあるのでしょうか？この三つの指標についての優先順位の強弱は人によって大きく異なると思います。また人生のその時々で考え方が変わると思います。人生の目的を最重要視する人、お金をもっとも大事にする人、いやなんといっても健康だ、健康であればもう何もいらぬよ、とおっしゃる方。これはいろいろです。

「お金に困らず、まあんびりと、病気しなければ、まあいいや」というのでなく、先輩ロータリアンの方には 60 才でも 70 才でも、80 才でも、命続く限り、燃えるような生き甲斐を持って充実した人生を送っていただきたいと思っています。ロータリーの友 1 2 月号を読んで下さい。プロスキーヤーの三浦雄一郎さんは 65 才で思い立ち、70 才でエベレストの頂上を征服しました。さらに驚いたことには頂上に立ったとき晴れていなかったで、もう一度登るといのです。また三浦雄一郎さんのお父さんの三浦敬三さんはなんと 99 才でスイスのモンブランをスキーで降りてこられました。去年 2 月で 100 才になりましたが、今でもきちんとトレーニングをしているといのです。凄い一言です。

健康な体を持っていればなんでもできるということ。

そう考えると健康が幸せの基盤であることがわかります。

それでは健康になるためには何が大切でしょうか？

以前、お話ししたとおり適度な運動、正しい呼吸、正しい食生活です。

運動不足の人、酸素の取り入れが不十分な人、暴飲暴食をする人、あるいは食事が偏っている人、これはまずいです。

それから健康と環境問題が密接に結びついていることを理解するべきだと思っています。良い食材を得るためによい土壌が必要です。きれいな空気を体に入れるため空気を汚してはいけません。

結論として我々が日々幸せだなーと感じるために

は地球環境というものがものすごく大事なのです。

歯科医師の立場として、歯科医療の究極の目的が人々の健康を達成する事であるならば、歯科医師として環境を考えることが重要な仕事になってきます。具体的にはすぐ何ができるかと言うとなかなか難しいのですが、とにかく個人の幸せがそのような大きな問題と関わっていることを再認識する事が大事だと日々考えています。

ところでロータリーの一番良いところは「世界規模の組織」であるということだと思っています。環境は自分の身の回りから、そして世界レベルで考える必要があります。世界中のロータリアンが真剣に環境を考えたらすごいことになるでしょう。

いずれにしても皆様ロータリアンが、今お話しした生き甲斐、経済、健康の三つの要素を満たされて幸せになり、周囲の人をも幸せにしていくことができれば、社会全体が幸せになっていくと思っております。

幸せなロータリアンが集まれば健康なロータリークラブになるでしょう。そんなクラブは社会に対して大きな影響を及ぼすと思います。何もクラブで大きなことをやらなければいけないということではないと思います。

大事なことは例会に出て会員同士で多くを学び、一人一人が自分でできる職業奉仕、社会奉仕をすることが大切だと思います。

最後にくれぐれも歯には気をつけてください！歯がなければ正しい食事をする事ができず、そして健康になれません。健康でなければ人生の目的も、お金も全く意味のないものになってしまうかもしれません。

## 国際ロータリー創立 100 周年記念例会へのお誘い

熊谷東ロータリークラブ



会長 蛭川俊也 様



100 年委員長 萩原孝之 様

熊谷東ロータリークラブが主催します「国際ロータリー創立100周年記念例会」が2月19日に開催されます。この記念例会は「愛 それは自然から 私たちは環境に守られている」というテーマで大野百樹先生の講演と歌でつづる市民の集いとなっております。詳細はパンフレットをご参照下さい。尚、本記念例会は我が熊谷南ロータリークラブの移動例会となりました。

日時：2005年2月19日(土)  
午後2時半開場 3時開演  
場所：熊谷市立文化センター文化会館

## 幹 事 報 告

幹事 棚澤 正行

1. RIより  
2003 - 04国際ロータリー年次報告書
2. 地区より
  - \* 年賀状
  - \* ロータリーの友1月号について
  - \* ロータリー100周年記念専門職務奉仕賞について(提出〆切の延長について)
  - \* 今後の地区情報化方針について
3. 熊谷さくらマラソン大会委員会より  
第15回熊谷さくらマラソン大会の開催に伴う役員推戴について
4. 青少年交換委員会より  
並木香理さん11月次報告書
5. 日本ロータリー親睦ゴルフ全国大会第16回沖縄大会事務局より  
「日本ロータリー親睦ゴルフ全国大会」第16回沖縄大会ご案内
6. 下半期会費納入のお願い

## 委 員 会 報 告

- 出 席 報 告  
例会日 1月12日

会員数	出席	欠席	MU	出席率
39	23	16	0	59%

お客様：  
熊谷東ロータリークラブ 蛭川会長、萩原直前会長、江森副会長、井桁幹事、須永国際奉仕委員長様 並木勢津代様、サンティロ・ローズさん

## ● ニ コ ニ コ B O X

熊谷東ロータリークラブ 蛭川俊也会長、江森照雄副会長、萩原孝之100年委員長、須永重次国際奉仕委員長、井桁憲治幹事

みなさま、あけましておめでとうございます。いよいよ後半戦の幕明けで、RI100周年の記念すべき年にふさわしい活躍を祈念申し上げます。李会長棚澤幹事執行部のみなさま始め会員のみなさまのご支援ご協力を本年も宜しくお願い申し上げます。

李一孝会長

皆様、新年あけましておめでとうございます。会員の皆様、会員の御家族の今年の御健康をおいのり申し上げます。

棚澤正行幹事

新年明けましておめでとうございます。今年は去年以上に仕事に、ロータリーに、プライベートに頑張っていきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。また、本日は、東ロータリークラブの皆様、メーキャップにご来訪くださいまして、誠にありがとうございます。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

遠藤信行会員

今日用事が御座いますので途中で早退致します。

吉田博三会員

おめでとうございます。今年もよき年であります様、お祈り申し上げます。

加藤博会員

東ロータリークラブの蛭川会長、井桁幹事様、ご来訪ありがとうございます。ご指導よろしくお願い致します。井桁幹事様には同業と言うことで日頃お世話になってます。

川野辺繁会員

新年おめでとうございます。欠席がないよう私の今年の第一の目標は健康です。又今日ロータリーの友1月号を見たところ、19ページに小野寺会員の会社の理念が、大きく出ているのに敬服し、ほこりに思います。私もよい経営理念を作りなおして、会社がつぶれないよう、ガンバリたいと思いました。

田島武会員

熊谷東ロータリークラブ蛭川会長様江森副会長様萩原直前会長様井桁幹事様須永国際奉仕委員長様ようこそお越し下さいました。心より歓迎いたします。宜しくご指導お願い致します。

山口茂会員

新年おめでとうございます。今年もよろしく  
お願い致します。

【会員誕生】

岡部俊之会員

皆さん明けましておめでとうございます。誕生日  
祝もおめでとうございます。いよいよ年金をいた  
だけるトシになりました。

棚澤正行会員

誕生日は忘れていました。プレゼントは個人的に  
受付けております。お祝いしていただきありが  
とうございました。

横堀弘会員

50代最後の年となりました。ゴルフの飛距離が  
おちないように「ジム」にかよい健康に注意して  
がんばるつもりです。

井上哲孝会員

新年明けましておめでとうございます。今年に入  
り、いよいよ「後ヤク」となりました。又、南口  
ータリークラブに入会し、やっと1年が過ぎまし  
た。あと何年続けられるか分かりませんが、がん  
ばりたいと思います。

【奥様誕生】

遠藤信行会員

まだお花が届いていませんが心づかいありがた  
うございます。

田島武会員

妻の誕生祝に、すてきなお花をいただきまして有  
難うございました。とても喜んでおりました。

**熊谷南ロータリークラブ**

クラブ会報委員会 大野英夫・馬場孝・  
猪俣信雄・埼玉勝・佐川順一・加藤博・  
下田眞弘・丑久保紀美

TEL 048-522-6143

FAX 048-522-6153

E-mail: [ksr@ps.ksky.ne.jp](mailto:ksr@ps.ksky.ne.jp)

<http://www.ksky.ne.jp/~ksr/>