

KUMAGAYA SOUTH Rotary Club of Saitama RI Dist. 2570



2013. 11. 20

President : Syouitchiro Okamoto
Secretary : Noritaka Inoue
Hotel Garden Palace
Sayada3248-1 Kumagaya shi

No. 19



Ron D. Burton
RI President, 2013-14
ロータリーを 実践し みんなに 豊かな人生を
Shinichiro Nakai Gouverneur
RI Dist 2570

熊谷南RCテーマ : 共に燃えよう

第752回例会 会報

会長挨拶



会長 岡本 庄一郎

皆さんこんばんは。本日の例会は久しぶりに菱沢会員の卓話です。宜しく御願致します。私も最近、腰の痛みが時々強く出ます。丁度ここ2・3回藤間病院の菱沢先生にみてもらうべく通院を始めました。レントゲン、MRI、等々とり、その結果の説明、その他を処置して頂き、順調に來ています。本当に助かりました。丁度本日の卓話の話が出て、皆メンバーも歳を重ねている為、腰痛ロコモ対策の運動等について卓話をすれば、皆興味がわくのではという事になり、本日のテーマ「腰の痛み、下肢痛、ロコ

本日のプログラム 11月29日(金)
地区大会

モについて」となりました。本日は菱沢先生宜しく御願致します。

来る29日は2570地区の地区大会が所沢市民文化センター、ミューズで開催されます。月末で、更に平日の金曜日の午後という忙しい時で、会員の皆様には申し訳ありませんが、宜しく御願致します。私と井上さんは会長幹事ですので早めに向かいます。会員の皆さんは棚澤さんの指示にて、ガーデンを11:30出発、1:15からのコンサート、その後2時の開会に臨んで下さい。宜しく御願致します。

幹事報告



1. 地区より
 - * R財団月間・卓話者決定のお知らせ
 - * Intercity Meetingのご案内
 - * カウンセラー会議
 2. ロータリー米山記念奨学会より
 - * ハイライトよねやま164
 3. 埼玉県腎・アイバンク協会より
 - * 創立25周年記念誌について
 4. 高城神社より
 - * 酉の市祭典執行のご案内
- 以上が届いております。

委員会報告

国際奉仕委員会
国際奉仕セミナー参加報告



植竹知子会長エレクト

本日のプログラム



菱沢利行会員の卓話
「1からわかるロコモ」について



● 出席報告

例会日 11月20日

会員数	出席	欠席	MU	出席率
23	15	8	0	65%

お客様：名誉会員 吉田博三様

● ニコニコBOX



矢部喜明ニコニコBOX 委員長より発表

岡本庄一郎会長・井上哲孝幹事

皆様こんばんは。だんだんと空気が深まって来ましたね。体調はいかがですか？明日の朝は、ぐっと冷え込みそうなので気を付けましょう。菱沢さん、今日の卓話、宜しくお願ひ致します！（*）風邪をひいたら、藤間病院がいいですね！！

菱沢利行会員

会長と皆様の友情で卓話をさせていただきます。宜しくお願ひ致します。

吉田博三会員

初代会長の菱沢さんの卓話誠に有難うございます。

岡部俊之会員

リオで行われた国際JCアワードで熊谷青年会議所がクールシェア活動で最優秀賞を受賞し、私のせがれが理事長として表彰を受けました。新聞にもデカデカと載りました。名誉な事です。

佐川順一会員

菱沢先生、今日の卓話、拝聴させていただきます。講演内容が身に覚えがあり過ぎて怖いくらいです。

棚澤正行会員

菱沢先生、本日の卓話よろしくお願ひします。

渡邊藤男会員

本日菱沢会員の卓話ですね。先生宜しくお願ひ致します。

植竹知子会員

菱沢先生久しぶりにお顔が見えて、うれしい限りです。今日はよろしくお願ひ致します。ランチパスポート本、いよいよあさって発行です。どんな動きになるのか楽しみ反面、ドキドキです。

塚越尚之会員

本日もよろしくお願ひします。

石井一則会員

菱沢先生本日はよろしくお願ひします。私も腰痛です。卓話を聞くだけで治ればいいですね！

矢部喜明会員

菱沢先生お久しぶりです。本日、卓話よろしくお願ひします。

熊谷南ロータリークラブ

会報・広報 (IT) 委員会 中島勉・塚越尚之

TEL 048-522-6143 FAX 048-522-6153

E-mail: ksr@kumagaya-south-rc.com

<http://kumagaya-south-rc.com/>